



¡Escanee para
obtener más
información!

Compostaje y vermicompostaje



LIVE WELL
SAN DIEGO

El compostaje puede practicarse casi en cualquier lugar... en su patio trasero, en el trabajo o en la escuela, ¡incluso en un apartamento!



El compostaje es la descomposición controlada y natural de la materia orgánica y es la forma que tiene la naturaleza de reciclar los materiales orgánicos.



Tiene muchos beneficios: desde mejorar la salud del suelo y aumentar su capacidad de retención de agua, hasta ahorrar dinero al reducir el uso de fertilizantes y el riego frecuente.



El vermicompostaje es una forma alternativa de compostaje en la que se recurre a las lombrices rojas para convertir los restos vegetales de comida en humus de lombriz, una rica enmienda para el suelo.





¡Escanee para
obtener más
información!

Acción Climática del Condado de San Diego de 2018



¿Sabía que puede apoyar los objetivos del Plan de Acción Climática del Condado de 2018 cultivando un huerto?



El compostaje en casa o en un jardín comunitario es una solución sostenible que puede ayudarnos a alcanzar el objetivo del Condado para 2030 de una desviación del 80 % en los residuos sólidos en todo el condado no incorporado.



La instalación de un barril de lluvia a través del Programa de Reembolso de Barriles de Lluvia del Condado y la creación de jardines con plantas tolerantes a la sequía son formas eficaces de conservar el agua. Hasta 2020, el Condado ha proporcionado 8,828 barriles de lluvia.



La plantación de árboles tolerantes a la sequía es una gran manera de conservar el agua, crear espacios verdes y secuestrar el dióxido de carbono de nuestra atmósfera. La Ordenanza de Actualización del Paisaje adoptada requiere dos árboles por cada nueva residencia.





¡Escanee para
obtener más
información!

Conservación del agua



¿Sabía que puede ayudar a proteger la calidad del agua de San Diego y ahorrar dinero utilizando el agua de forma más eficiente?



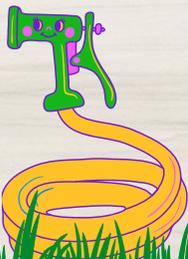
Evitando la escorrentía del riego y el uso innecesario de agua en el exterior, puede ayudar a evitar que la escorrentía de agua contaminada entre en nuestros conductos de aguas pluviales y vías fluviales.



El Programa de Protección de Cuencas Hidrográficas del Condado de San Diego ayuda a proteger la calidad del agua proporcionando recursos, talleres e incentivos para conservar el agua.



Los propietarios de viviendas y las empresas pueden recibir reembolsos por acciones de ahorro de agua como hacer su paisaje más sostenible, plantar plantas nativas resistentes a la sequía e instalar dispositivos de ahorro de lluvia.





¡Escanee para
obtener más
información!

Plagas invasoras



Nuestro Departamento de Agricultura, Pesos y Medidas trabaja para defenderse de las plagas invasoras...



Las plagas invasoras son organismos que no se encuentran de forma natural en una zona específica y pueden causar daños.



Los insectos y las plagas invasoras pueden dañar las frutas y las verduras comiéndolas o transmitiendo enfermedades perjudiciales.



Las trampas ayudan a proteger los jardines y la agricultura local de las plagas invasoras.





¡Escanee para
obtener más
información!

Plante para los polinizadores



En Estados Unidos, los polinizadores como las abejas, las mariposas, los escarabajos, los murciélagos y los pájaros son responsables del 75 % de nuestro suministro de alimentos: ¡sustentan nuestros ecosistemas y ayudan a las plantas a reproducirse!



Con el fin de proteger a los importantes polinizadores, el Programa de Protección de las Abejas de la Miel del Departamento de Agricultura, Pesos y Medidas trabaja para ampliar las oportunidades de apicultura en el Condado no Incorporado, promover la apicultura responsable, vigilar la salud de las abejas y garantizar la seguridad pública.



¿Quiere saber cómo atraer y mantener a los polinizadores en su propio jardín? He aquí cómo:

- Plante de forma estacional y diversifique las flores y los árboles en flor
- Considere la posibilidad de dejar las malas hierbas en flor
- Evite los pesticidas





¡Escanee para
obtener más
información!

Productos de temporada



LIVE WELL
SAN DIEGO

Conozca los tipos de productos de temporada que se cultivan en el condado de San Diego



Otoño: Uvas, pimientos, tomates, zanahorias, papas y nabos



Invierno: Manzanas, cítricos, kiwis, remolachas y ensaladas verdes



Primavera: Bayas, pomelo, pepino, arvejas y verduras cocidas



Verano: Melón, fruta de hueso, sandía, calabaza de verano, aguacate y frijoles





¡Escanee para
obtener más
información!

Beneficios de comer productos de temporada



Comer productos de temporada tiene varios beneficios para el ser humano y para nuestro medio ambiente. He aquí tres razones para comer con las estaciones:



Comer productos de temporada significa que es más probable que esté comiendo productos locales porque los alimentos cultivados en temporada tienen más posibilidades de proceder de granjas, jardines y mercados de su comunidad.



Cuando los alimentos se cultivan fuera de temporada, no alcanzan todo su potencial. Los alimentos que se cultivan y consumen durante sus temporadas adecuadas tienen más nutrientes y beneficios para la salud.



Comer alimentos cultivados en temporada cerca de usted significa que los alimentos no tienen que viajar tan lejos para llegar a su plato. Esto ayuda a reducir el impacto medioambiental del transporte de esos alimentos.





¡Escanee para
obtener más
información!

Jardinería para espacios pequeños



Plante un jardín en contenedores en cualquier lugar, ¡incluso en su propio patio! He aquí algunos consejos para tener un jardín en contenedores en un espacio reducido:



Plante plantas comestibles y ornamentales en su contenedor, incluidas las que atraen a las mariposas, los pájaros y las abejas. Las verduras y flores de temporada añadirán color y atraerán a los polinizadores.



Las macetas suculentas favorecen un bajo consumo de agua.



Asegúrese de tener en cuenta el peso de las macetas y los recipientes llenos cuando los plante en un balcón.



La tierra que contiene limo y arcilla no es un buen medio para plantar en macetas, ya que no permite un flujo de aire suficiente a las raíces. Existen varias mezclas para macetas que puede utilizar o puede hacer la suya propia.





¡Escanee para
obtener más
información!

Pequeña biblioteca gratuita



Tome un libro, deje un libro



Las pequeñas bibliotecas gratuitas son cajas para compartir libros en las que cualquiera puede llevarse un libro o dejarlo gratis.



Para encontrar una pequeña biblioteca gratuita cerca de usted, visite littlefreelibrary.org/ourmap. ¡Están presentes en todo el Condado de San Diego!



¿Sabía que las tarjetas de las bibliotecas del Condado son gratuitas para los residentes de California? Para obtener una, traiga una identificación con foto y prueba de residencia a su sucursal local de SDCL o visite sdcl.org/card para solicitarla en línea.

